

1.

Правая, левая – строят города	показываю, вытягивая поочередно вперед руки, а затем «строю» – ставлю одну руку над другой, как будто кладка кирпичей
Правая, левая – водят поезда	показываю руки, а затем «кручу руль» перед собой
Правая, левая – могут шить и штопать	показываю руки, а затем правой рукой имитирую работу иглой – шью, левой рукой держу воображаемую ткань
Правая, левая – любят громко хлопать	показываю руки, а затем хлопаю

2.

Любопытная Варвара смотрит -влево	повернуть корпус
смотрит вправо	повернуть корпус
смотрит вверх	наклон назад
смотрит вниз	наклон вперед
чуть присела на карниз	пружинистые полуприседания
а потом свалилась вниз	падают на пол

Игра повторяется с постепенным ускорением

3.

Правой ручкой хлоп-хлоп,
Левой ручкой хлоп-хлоп,
Правой ножкой топ-топ,
Левой ножкой топ-топ,
Голова направо, голова налево,
Голова вперед- назад,
Повторяем все подряд.

Повторять игру можно несколько раз подряд, при этом с каждым разом можно ускорять темп. Детям очень нравится.

4. Здравствуй, правая рука!
Здравствуй, левая рука!
Здравствуй, правый мой носочек!
Здравствуй, левый мой носочек!
Здравствуй, моя спинка,
Здравствуй, поясок!
Здравствуй, здравствуй, мой дружок!

5. У меня есть две руки – и правая, и левая!
Они в ладоши могут бить – и правая, и левая!
Они мне могут нос зажать - и правая, и левая!
За ухо могут потрепать! - и правая, и левая!
Увидев маму, помахать - и правая, и левая!
Воздушный поцелуй послать - и правая, и левая!
И могут так меня обнять - и правая, и левая!

6. Нашей правою ладошкой мы пошлепаем немножко.
А теперь ладошкой левой ты шлепки погромче делай.
Хлопаем мы по ногам,
И конечно, по рукам,
Хлопаем перед собой
И конечно за спиной.
Над головой – хлоп, хлоп!
По коленям – шлёп-шлёп!
И погладить себя можем -
Мы здоровью так поможем

7. Где право, где лево.

Стоял ученик на развилке
дорог.

Где право, где лево, понять
он не мог

Но вдруг ученик в голове
почесал

Той самой рукою, которой
писал.

И мячик кидал, и страницы
листал.

И ложку держал, и полы
подметал.

«Победа!»

— раздался ликующий
крик.

Где право, где лево, узнал
ученик.

Валентин Берестов

Топай левою ногой,
Снова - правою ногой,
Снова - левою ногой,
После - правою ногой,
После - левою ногой.
Вот тогда придешь домой!

И. Токмакова

9. Ходит гномик: топ да топ!

Левой! Правой ножкой.
А зовут все гномика
Во дворе - Алешкой!
Раз шажок! Два шажок!
Левый! Правый сапожок!
Я учу Алёшку
Топать понемножку!

Гайда Лагздынь

8. Аист, аист длинноногий

Аист, аист длинноногий,
Покажи домой дорогу!
Топай правою ногой,

10. Рано утром на полянке

Так резвились обезьянки:
Правой ножкой топ, топ
Левой ножкой топ, топ!
Ручки вверх, вверх, вверх!!!

Кто поднимет выше всех???

11. Странные сапоги

Ну и сапоги у Славы!
Один – левый. Другой – правый.
Но левый – на правой,
А правый – на левой.
Объясни скорее, Слава,
Что же это с ними стало?
Что стряслось?
- Сапоги поссорились,
вот и смотрят врозь.

А. Пысин

12. Научу обуваться и братца

Я умею обуваться,
Если только захочу.
Я и маленького братца
Обуваться научу.
Вот они - сапожки.
Этот - с левой ножки.
Этот - с правой ножки.
Если дождичек пойдёт,
Наденем калошки.
Эта - с правой ножки,
Эта - с левой ножки.
Вот как хорошо!

Е. Благинина

13. Ботинок

Попросила мама сына:

- Зашнуруй-ка свой ботинок:
Раз-два — вправо,
Раз-два — влево!
— Он не хочет шнуроваться, —
Митя думал оправдаться.
И чтоб это доказать,
Узелочки стал вязать:
Раз-два — справа,
Раз-два — слева.
— Вот! Мешают узелочки
Мне продергивать шнурочки!

О. Чернорицкая

14. Новогодняя

В светлом зале
На рояле
Плясовую заиграли.
Собирайся, хоровод,
Встретим пляской Новый год!
Встанем кругом
Друг за другом –
Развесёлым пестрым кругом.
Раз-два левой,
Раз-два правой
Возле елочки кудрявой.
Чтоб на елке,
Чтоб на колкой
Заплясали все иголки,
Чтоб кружились нам навстречу
Бусы, бабочки и свечи.
Все быстрее, веселее,
Ног проворных не жалея,
Пляшет пестрый хоровод
Возле елки в Новый год.

А. Кузнецова